



WYMAGANIA EDUKACYJNE - EDUKACJA ZDROWOTNA -

1. Klasa IV
 - a. Co to jest zdrowie
 - b. Moje ciało - higiena i rozwój
 - c. Zdrowe jedzenie i picie w szkole i w domu
 - d. Moje emocje - jak je rozpoznawać i wyrażać
 - e. Bezpieczne zachowania w domu, szkole, drodze
 - f. Dlaczego sen, ruch i odpoczynek są ważne
 - g. Projekt edukacyjny
2. Klasa V
 - a. Co to znaczy być odpowiedzialnym za zdrowie?
 - b. Mocje emocje i granice - jak je chronić?
 - c. Relacje i komunikacja - szacunek w praktyce
 - d. Zdrowe wybory - jedzenie, ruch, odpoczynek
 - e. Początek życia, wspólnota, współdziałanie
 - f. Projekt edukacyjny
3. Klasa VI
 - a. Wpływ środowiska i stylu życia na zdrowie
 - b. W zdrowym ciele - świadome decyzje
 - c. Zagrożenia, uzależnienia - wczesna profilaktyka
 - d. Moje emocje a moje decyzje
 - e. Odpoczynek, sen, relaks
 - f. Projekt edukacyjny
4. Klasa VII
 - a. Moje ciało się zmienia - dojrzewanie
 - b. Emocje i relacje - jak mówić i słuchać
 - c. Wartości, asertywność i granice osobiste
 - d. Profilaktyka - badania, dieta, ruch i zachowania ryzykowne
 - e. Mens, corpus at ambiens - umysł, ciało i środowisko
 - f. Zdrowie seksualne
 - g. Projekt edukacyjny