

Wymagania edukacyjne – edukacja zdrowotna

Szkoła Podstawowa nr 403 im. Powstańców Warszawy w Warszawie

Rok szkolny 2026/2027

Wartości i postawy	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Zdrowie fizyczne	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Aktywność fizyczna	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Odżywianie	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Zdrowie psychiczne	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Zdrowie społeczne	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Dojrzewanie	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Zdrowie środowiskowe	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych

Internet i profilaktyka uzależnień	Ocena	Wymagania
	celująca	uczeń/uczennica opanował/a wymagane wiadomości i umiejętności, samodzielnie stosuje je w nowych sytuacjach, korzysta z wiarygodnych źródeł, rozwiązuje problemy i wyciąga trafne wnioski
	bardzo dobra	uczeń/uczennica opanował/a pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, sprawnie je stosuje, korzysta z różnych źródeł i samodzielnie wykonuje zadania
	dobra	uczeń/uczennica opanował/a najważniejsze wiadomości i umiejętności oraz samodzielnie rozwiązuje typowe zadania praktyczne
	dostateczna	uczeń/uczennica opanował/a podstawowe wiadomości i umiejętności; wykonuje typowe zadania, czasami z pomocą nauczyciela
	dopuszczająca	uczeń/uczennica ma braki, ale z pomocą wykonuje proste zadania, rozpoznaje podstawowe zagrożenia i wskazuje bezpieczne postępowanie
	niedostateczna	uczeń/uczennica nie opanował/a koniecznych wiadomości i umiejętności i mimo pomocy nie wykonuje zadań elementarnych